



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ

Secretaria da Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE /CE

## CARDÁPIOS – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS SEMIPRESENCIAL

### 1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
SHAKE DE GOIABA/ BISCOITO	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA/ SUCO DE FRUTA	FRUTA/ IOGURTE/ BISCOITO	FRUTA/ LEITE COM CAFÉ/ BOLO	SANDUÍCHE DE OVO/ SUCO DE FRUTA

### 2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA/ BISCOITO	CUSCUZ A CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	SANDUÍCHE DE QUEIJO/ SUCO DE FRUTA	CANJA DE FRANGO/ PÃO

### 3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ IOGURTE/ BISCOITO	SANDUÍCHE DE CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA/ SUCO DE FRUTA	SHAKE DE GOIABA/ BISCOITO SALGADO	FRUTA/ LEITE COM CAFÉ/ PÃO COM MARGARINA	SANDUÍCHE DE OVO/ SUCO DE FRUTA

### 4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ ACHOCOLATADO/ BISCOITO	CUSCUZ A CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	SANDUÍCHE DE QUEIJO/ SUCO DE FRUTA	CANJA DE FRANGO/ PÃO

*Rivaneide*  
Rivaneide Costa  
Nutricionista  
CRN 2159