



CARDÁPIOS - ENSINO FUNDAMENTAL, MÉDIO E EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS (EJA)

1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ IOGURTE/ BISCOITO	SANDUÍCHE DE FRANGO OU CARNE MOÍDA/ SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA/ BOLO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA COM CENOURA COZIDA/ FRUTA	CANJA DE FRANGO/ PÃO

2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE MILHO/ BISCOITO	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES	SALADA DE FRUTAS/ BISCOITO	MARIA ISABEL/ DOCE MARIOLA	BAIÃO DE DOIS COM QUEIJO/ BATATA DOCE/ FRANGO ASSADO/ FRUTA

3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LEITE COM CAFÉ/ PÃO COM MARGARINA	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FRUTA	SHAKE DE GOIABA/ BISCOITO	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES/ ARROZ/ SUCO DE FRUTA	ESTROGONOFE DE CARNE/ ARROZ/SALADA COZIDA FRUTA

4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ACHOCOLATADO/ BISCOITO	CUSCUZ A CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO/ BISCOITO	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA/ FRUTA	BAIÃO DE DOIS COM QUEIJO/ PAÇOCA/ MACAXEIRA COZIDA/ FRUTA