



CARDÁPIOS - PRÉ – ESCOLA (4 - 5 anos)

1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ MINGAU DE FARINHA LÁCTEA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA / SUCO DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO/ FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES

2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA ACHOCOLATADO/ BISCOITO	CANJA DE FRANGO	ARROZ / PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES/ FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	CUSCUZ À CEARENSE / SUCO DE FRUTA

3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ IOGURTE/ BISCOITO	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	RISOTO DE FRANGO / FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES

4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
FRUTA/ MINGAU DE FARINHA LÁCTEA	CANJA DE FRANGO	ARROZ / PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES/ FRUTA	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA/ SUCO DE FRUTA


Rivanilde Costa
Nutricionista
CRN 2159