



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar- PNAE/CE

## PROCEDIMENTOS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

1. Umedecer as mãos e antebraços com água;
2. Lavar com sabonete líquido, neutro e inodoro;
3. Aguardar 1 minuto com as mãos ensaboadas;
4. Enxaguar bem as mãos e antebraços, em água corrente;
5. Secar as mãos e antebraços com papel toalha descartável não reciclado;
6. Aplicar álcool em gel a 70%, deixando secar naturalmente.

