



CARDÁPIOS – PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1ª E 3ª SEMANAS					
LANCHE	VITAMINA DE FRUTA / BISCOITO	CUSCUZ À CEARENSE / SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	SANDUÍCHE DE FRANGO COM ALFACE E TOMATE / SUCO DE FRUTA	FRUTA / IOGURTE / BISCOITO
ALMOÇO	CREME DE FRANGO/ ARROZ/ FRUTA	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO COM LEGUMES / ARROZ / SUCO DE FRUTA	BAIÃO DE DOIS / PAÇOCA / MACAXEIRA COZIDA /FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM CENOURA / RAPADURA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA / SUCO DE FRUTA
LANCHE	ACHOCOLATADO / BISCOITO	SANDUÍCHE DE OVO / SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / BISCOITO	LEITE COM CAFÉ / PÃO COM MARGARINA	SHAKE DE GOIABA / BISCOITO

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2ª E 4ª SEMANAS					
LANCHE	ACHOCOLATADO / BISCOITO	SANDUÍCHE DE OVO / SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO / BISCOITO	LEITE COM CAFÉ / PÃO COM MARGARINA	SHAKE DE GOIABA / BISCOITO
ALMOÇO	GUISADO DE CARNE COM LEGUMES/ARROZ / FRUTA	BAIÃO DE DOIS / FRANGO ASSADO /BATATA DOCE/ FRUTA	ESTROGONOFE DE CARNE / SALADA COZIDA/ARROZ / FRUTA	MARIA ISABEL / DOCE MARIOLA	MACARRONADA DE FRANGO / SUCO DE FRUTA
LANCHE	VITAMINA DE FRUTA / BISCOITO	CUSCUZ À CEARENSE / SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	SANDUÍCHE DE FRANGO COM ALFACE E TOMATE / SUCO DE FRUTA	FRUTA/ IOGURTE / BISCOITO