



CARDÁPIOS – EDUCAÇÃO INDÍGENA

1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LEITE COM CAFÉ / TAPIOCA DE FORNO	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA / SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS/ BISCOITO	CANJA DE FRANGO / PÃO	GUISADO DE CARNE COM LEGUMES/ ARROZ/ FRUTA

2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
MINGAU DE MILHO/ BISCOITO	RISOTO DE FRANGO / RAPADURA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO / BISCOITO	SOPA DE CARNE, FEIJÃO E LEGUMES/ PÃO	GROLADO COM FRANGO/ SALADA COZIDA/ FRUTA

3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA/ BISCOITO	GUISADO DE CARNE COM LEGUMES/ ARROZ/ FRUTA	SALADA DE FRUTAS/ BISCOITO	PEIXE COM LEGUMES / PIRÃO / ARROZ/ FRUTA	CUSCUZ À CEARENSE / SUCO DE FRUTA

4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
LEITE COM CAFÉ / CUSCUZ COM OVOS	MACARRONADA DE FRANGO SUCO DE FRUTA/ RAPADURA	VITAMINA DE BANANA / BISCOITO	BAIÃO DE DOIS COM PAÇOCA/ MACAXEIRA / FRUTA	GROLADO COM FRANGO/ SALADA COZIDA/ FRUTA

Rivaneide Costa
Rivaneide Costa
Nutricionista
CRN 2159