



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação

Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE/CE

## CARDÁPIOS – INTOLERÂNCIA A LACTOSE

### 1ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
SUCO DE FRUTA/ SANDUICHE DE OVOS	CANJA DE FRANGO / PÃO	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO (LEITE DE SOJA) / BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA

### 2ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA (LEITE DE SOJA)/ BISCOITO SALGADO	SANDUÍCHE DE FRANGO/ SUCO DE FRUTA	SALADA DE FRUTAS	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA / LARANJA	ARROZ / FILÉ DE PEIXE COZIDO/ BANANA

### 3ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
SUCO DE FRUTA/ SANDUICHE DE OVOS	CUSCUZ À CEARENSE/ SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE BANANA E MAMÃO (LEITE DE SOJA) / BISCOITO SALGADO	SANDUÍCHE DE FRANGO / SUCO DE FRUTA	CANJA DE FRANGO / PÃO

### 4ª SEMANA

SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
VITAMINA DE FRUTA (LEITE DE SOJA) / BISCOITO SALGADO	RISOTO DE FRANGO/ ABACAXI	SALADA DE FRUTAS	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA/ LARANJA	ARROZ / FILÉ DE PEIXE COZIDO/ BANANA

*Rivaneide Costa*  
Nutricionista  
CRN 2159