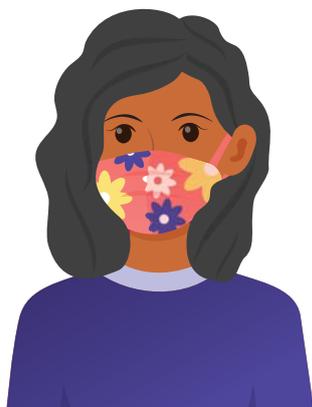


# USE A MÁSCARA



## PROTEJA VOCÊ E AS PESSOAS AO SEU REDOR

A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada. Cubra a boca e o nariz sem deixar espaços entre o rosto e a máscara.

Faça a troca de máscara a cada 3 horas. Remova-a pegando pelas alças laterais, evitando tocar na parte da frente.

Coloque a máscara de pano já usada em um saco fechado para não contaminar seus pertences.

Higienize sempre as mãos antes e depois da troca de máscara. Depois de colocá-la, não toque o rosto ou fique ajustando a máscara.



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



# QUANDO A GENTE SE PREVINE, TODOS FICAM PROTEGIDOS



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.



Evite tocar os olhos, nariz e boca com as mãos sujas.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com lenço descartável ou use a parte interna do cotovelo com o braço flexionado.



Não compartilhe objetos pessoais.



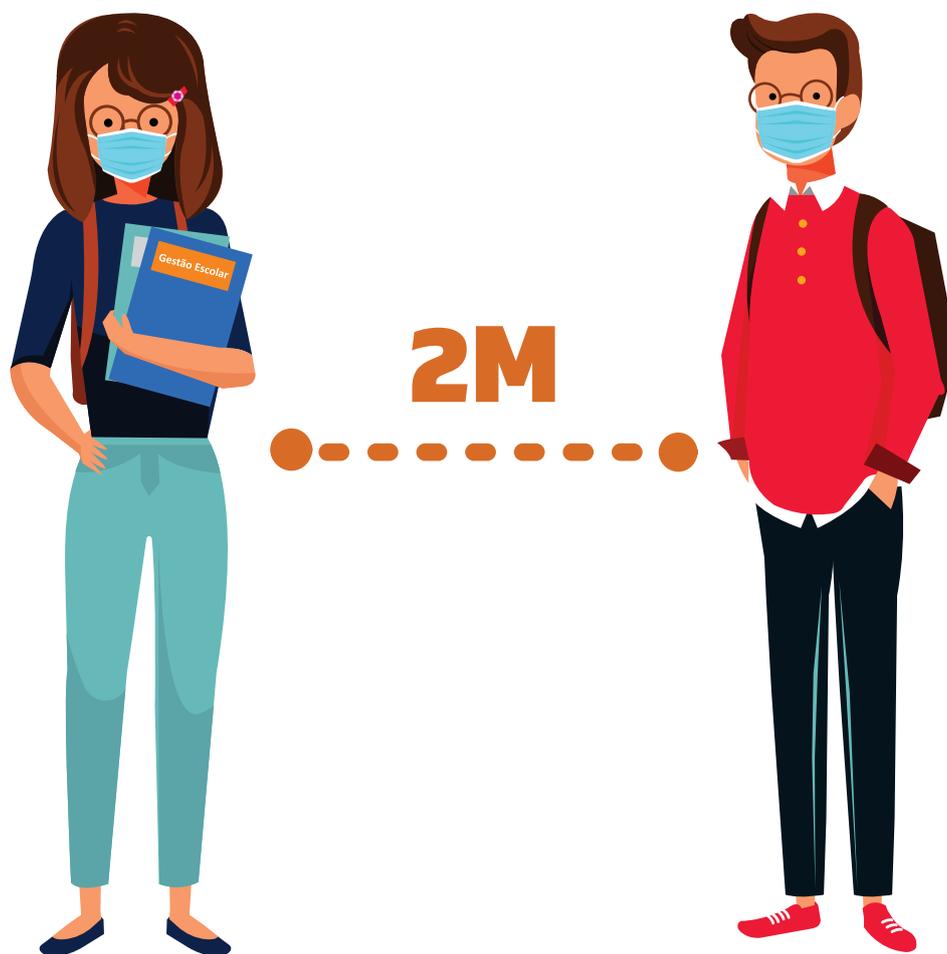
Sempre que possível, mantenha o ambiente arejado com portas e janelas abertas.



Caso apresente sintomas como febre, tosse e coriza, fique em casa e comunique a escola.



# MANTENHA DISTÂNCIA



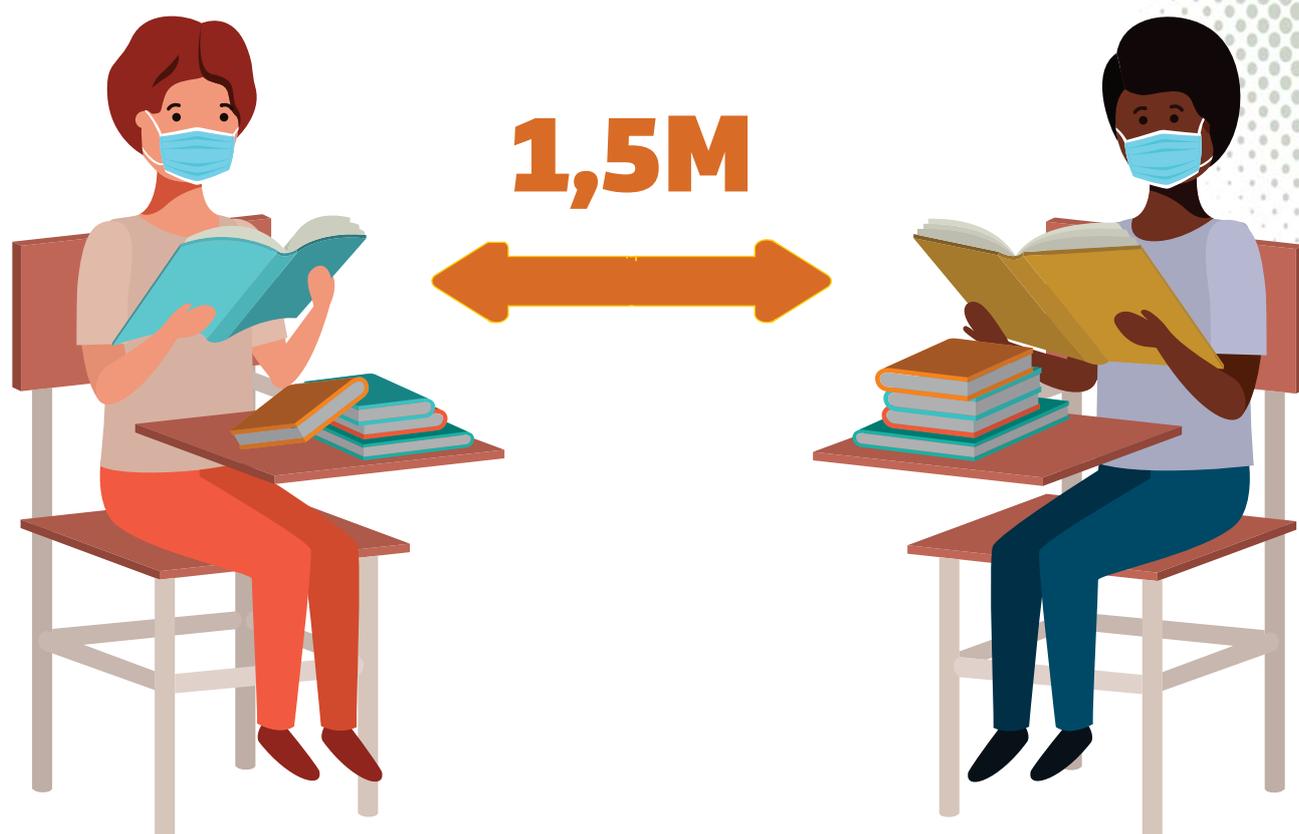
**PARA SUA SEGURANÇA E DE TODOS,  
RESPEITE O DISTANCIAMENTO SOCIAL  
MÍNIMO DE 2 (DOIS) METROS**



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
Secretaria da Educação



# MANTENHA DISTÂNCIA



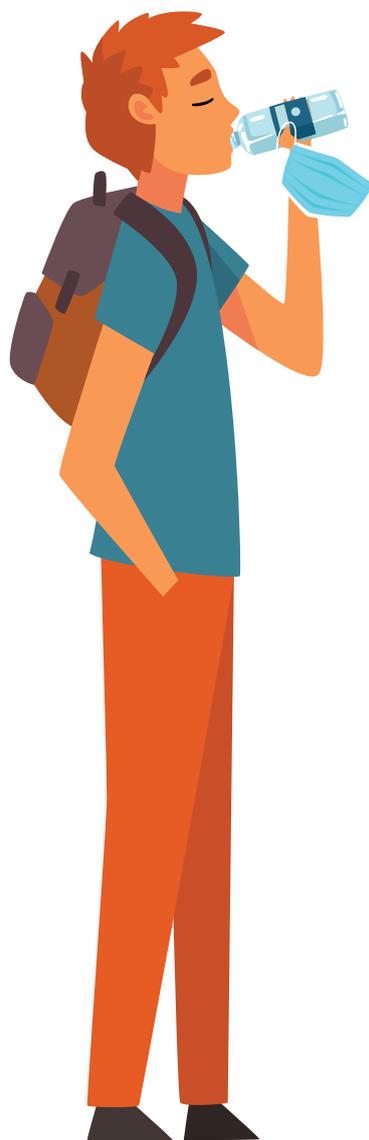
**NA SALA DE AULA, RESPEITE  
O ESPAÇO MÍNIMO DE 1,5M  
ENTRE AS CARTEIRAS**



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
Secretaria da Educação



# HIDRATE-SE!



**O HÁBITO DE BEBER ÁGUA  
AJUDA A MANTER  
A IMUNIDADE PESSOAL**



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
Secretaria da Educação



# UTILIZE O ELEVADOR INDIVIDUALMENTE



**O MOMENTO É DE CAUTELA  
E TODA PREVENÇÃO  
É ESSENCIAL**



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
Secretaria da Educação



# USE ÁLCOOL GEL

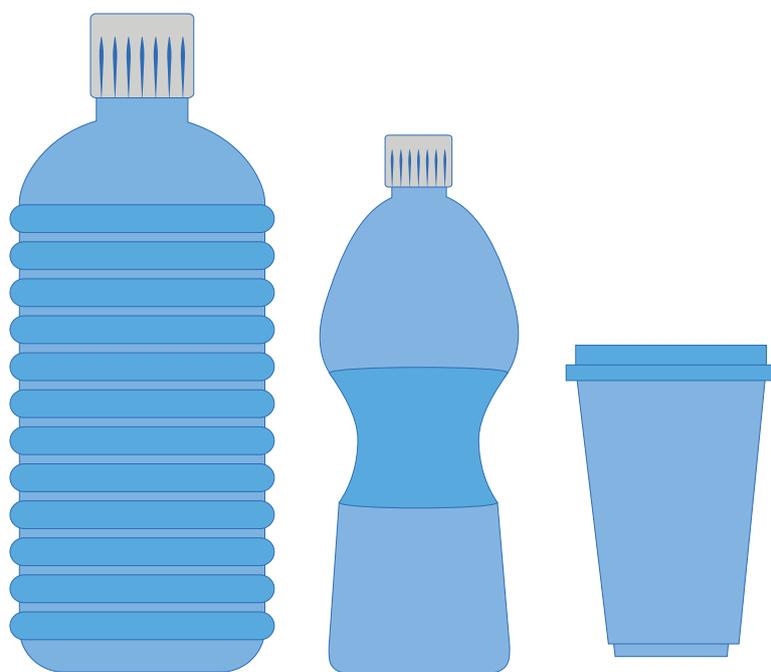


## SEM ÁGUA E SABÃO POR PERTO? HIGIENIZE SUAS MÃOS AQUI



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação





**USE O  
BEBEDOURO  
APENAS PARA  
ENCHER  
GARRAFAS  
E COPOS**



**GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ**  
*Secretaria da Educação*





# CAPACIDADE DE LOTAÇÃO: PESSOAS



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



# DESCARTE AS MÁSCARAS USADAS AQUI



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



# AGUARDE AQUI!



## EVITE AGLOMERAÇÕES



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação



# LAVE AS MÃOS CORRETAMENTE



# NÃO SENTAR!



GOVERNO DO  
ESTADO DO CEARÁ  
Secretaria da Educação

